

# Insulinpump - ordinationsblad

Patient

<b>Datum</b>				
--------------	--	--	--	--

<b>Klockslag</b>	E/timme	E/timme	E/timme	E/timme
0				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

<b>Måltider</b>	g kolhydrat/E	g kolhydrat/E	g kolhydrat/E	g kolhydrat/E
Frukost				
Resten av dagen				

<b>Korrigeringsdoser</b>	mmol sänkning /E	mmol sänkning /E	mmol sänkning /E	mmol sänkning /E
Frukost				
Under dagen				
Nattetid och efter träning				

<b>Huvudprocess</b> Diabetes; Endokrina sjukdomar	<b>Ansvarig</b> Per Friskopp	<b>Processledare</b> Per Friskopp	<b>Sida</b> 1 av 2
<b>Dokumenttyp</b> Vårdrutin	<b>Dokument-Id</b> VARD-5-4578	<b>Godkänt datum</b> 2022-01-04	<b>Version</b> 5.0

## Subcutan insulindosering

Lapplands Barnklinik

Utgå från *insulindygnsdos* föregående dygn (ev justerat om man gav för litet insulin): \_\_\_\_\_  
(summa basinsulin/långverkande och kortverkande insulin under dygnet)

### Insulindosering måltid

$$\frac{330}{\text{insulindygnsdos}} = \text{_____ g kolhydrat/E insulin till frukost}$$

$$\frac{500}{\text{insulindygnsdos}} = \text{_____ g kolhydrat/E insulin till resten av dagen}$$

### Blodsockerkorrigerig:

$$\frac{66}{\text{insulindygnsdos}} = \text{_____ mmol sänkning blodsocker/E vid frukosttid}$$

$$\frac{100}{\text{insulindygnsdos}} = \text{_____ mmol sänkning av blodsocker/E under dagen}$$

$$\frac{200}{\text{insulindygnsdos}} = \text{_____ mmol sänkning av blodsocker/E nattetid och dagtid efter måttlig-ansträngande träning}$$

### Exempel:

16 E basinsulin/pump eller med långverkande insulin, + 17 E bolusdoser under dygnet=33 E insulindygnsdos

- $\frac{330}{33}$  ■ 10 g kolhydrat motsv 1 E insulin till frukost.  
Om man äter 40 g kolhydrater bör man behöva 4 E insulin
- $\frac{500}{33}$  ■ 15 g kolhydrat motsv 1 E insulin under dagen  
Om man äter 60 g kolhydrater bör man behöva 4 E insulin
- $\frac{66}{33}$  ■ 2 mmol sänks ett högt blodsocker av 1 E insulin till frukost  
Ett förhöjt blodsocker på 11 kan sänkas till 5 med 3 E insulin vid frukost
- $\frac{100}{33}$  ■ 3 mmol sänks ett högt blodsocker av 1 E insulin under dagen  
Ett blodsocker på 11 sänks med 2 E till 5
- $\frac{200}{33}$  ■ 6 mmol sänks ett högt blodsocker av 1 E insulin nattetid.

Insulindosering ver oktober 2012 Åke Stenberg

Huvudprocess Diabetes; Endokrina sjukdomar	Ansvarig Per Friskopp	Processledare Per Friskopp	Sida 2 av 2
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-4578	Godkänt datum 2022-01-04	Version 5.0